

## 令和 7 年度鳥取県保育所（園）・認定こども園

# 第 2 回食育研修会

## 開 催 要 項

### 1. 趣 旨

幼少期は心身の発達が著しい時期であり、同時に「食えること」への興味や習慣が形づくられる大切な時期です。しかしながら子どもは、味覚が敏感であったり、食経験不足から偏食や好き嫌いが生じやすい時期でもあります。

本研修では、乳幼児における偏食の背景を理解し、子どもたちが「食えることは楽しい」と感じられるような調理工夫や声かけ、保護者への声かけについて学びます。

### 2. 主 催 鳥取県子ども家庭育み協会

### 3. 内 容

## 「偏食(好き嫌い)との向き合い方とアドバイス法」

講師：一般社団法人 母子栄養協会

母子栄養指導士・管理栄養士 茅野 陽 氏

(かやの みなみ)

### 4. 対 象 者

鳥取県内保育所（園）・認定こども園職員（給食担当者、保育士・保育教諭等）

### 5. 配信期間 令和 7 年 11 月 13 日(木)～令和 7 年 11 月 22 日(土)

### 6. 講演時間 120 分程度

### 7. 参加申し込みについて

(1) 参加申し込みフォームにてお申し込みください。[申込期限：10月30日(木)]

<https://forms.gle/d5wYc8aDB2EkXgIM6>



※ お申し込みは、1名ずつお願いいたします。2名以上で視聴いただく場合は、代表者のお名前でお申し込みいただくこともできますが、その他の方は参加者として登録されませんので御了承ください。特に、鳥取県保育士等キャリアアップ研修の指定研修として受講される場合は御注意ください。

(2) お申し込み後、登録されたメールアドレスにお申し込み内容の「確認メール」が送信されます。万一「確認メール」が届かない場合は、入力されたメールアドレスに間違いなどの可能性があります。数時間経っても「確認メール」が届かない場合には、再度お申し込みをいただくか、下記事務局まで御連絡をお願いいたします。

(3) 11月10日(月)をめぐに、登録いただいたメールアドレスに「動画 URL」と「パスワード」を送信いたします。

(4) 動画は、配信期間内(11月13日～11月22日)に御視聴ください。研修会資料は各自でダウンロードをお願いいたします。

## 8. 参 加 費 無料【会員限定】

## 9. 注 意 事 項

(1) この研修会は、動画配信プラットフォーム「VIMEO」を使用しております。動画の録音、録画、撮影は固く禁止いたします。

(2) 動画は、配信期間中に御視聴ください。動画配信期間終了後は、いかなる理由であっても視聴いただくことはできません。資料についても、期間内に必ずダウンロードをお願いいたします。

(3) 鳥取県保育士等キャリアアップ研修の指定研修として受講される方には、動画の早送りや、なりすまし等の不正防止対策として課題を提出いただきます。課題はプラットフォーム内から御解答いただくこととなりますが、修了を県に申請する際に受講確認の添付資料としても必要です。御解答は送信前にプリントアウトし、お手元にも保管いただきますようお願いいたします。  
(課題提出期限：11月22日)

## 10. 個人情報取り扱いについて

参加の申し込みにあたり入力いただいた個人情報は、本研修会の運営・管理の目的に限って使用いたします。

## 11. お問い合わせ先

### 鳥取県子ども家庭育み協会 事務局

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5 鳥取県社会福祉協議会 福祉振興部

TEL 0857-59-6344 / FAX 0857-59-6341

E-mail [torihagu21@tottori-wel.or.jp](mailto:torihagu21@tottori-wel.or.jp)